

روش استفاده از اسپری های تنفسی



روش استفاده از اسپری های دهانی:

۱. دستان خود را با آب گرم و صابون بشوید.



۲. درپوش اسپری را بردارید.



۳. اسپری را به خوبی تکان دهید.



۴. تا جایی که می توانید با یک بازدم عمیق هوای داخل ریه های خود را از راه دهان خارج کنید.



۵. قسمت دهانی اسپری را داخل دهان، بین دندانهای خود گذاشته و لبهایتان را محکم ببندید.



۶. قسمت فوقانی اسپری را فشار دهید تا دارو داخل دهان شما آزاد گردد.

۷. همزمان یک نفس آرام و عمیق بکشید تا دارو وارد مجاری تنفسی شما شود. تا جایی که می‌توانید به تنفس ادامه دهید.

۸. به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را حبس کنید تا دارو کاملاً وارد ریه‌ها شود.

۹. مراحل ۳ تا ۸ را به تعداد پافهایی که پزشک دستور داده، تکرار نمایید. بین هر نوبت ۳۰ ثانیه فاصله بیندازید.

۱۰. درپوش اسپری را بگذارید.

۱۱. دهان خود را با آب بشویید.



چند نکته:

- وقتی بار اول اسپری را از جعبه بیرون می‌آورید و می‌خواهید از آن استفاده کنید بهتر است یک پاف به بیرون اسپری نمایید تا مطمئن شوید دارو داخل اسپری هست و به خوبی کار می‌کند.
- اگر کودک شما باید از اسپری استفاده کند، می‌توانید در مرحله ۶، بعد از بیرون آوردن اسپری از دهان کودک، ۱۰ ثانیه بینی او را بگیرید تا هوای داخل ریه‌ها سریعاً از طریق بینی او خارج نشود.
- اسپری‌ها را باید در جای خشک، خنک و دور از نور نگه‌داری نمایید.
- بدلیل وجود مواد پیش‌رانه در داخل قوطی اسپری که بعد از دارو به اتمام می‌رسند، مشاهده خروج مواد هنگام اسپری کردن لزوماً به معنی وجود دارو نمی‌باشد.

از کجا بدانیم که دارو کی تمام خواهد شد؟

- دانستن مقادیر باقیمانده داروی داخل اسپری بر اساس تعداد پاف مصرفی مثلاً اگر ظرفیت یک اسپری جمعا ۱۲۰ پاف باشد در صورت استفاده روزانه ۴ پاف می‌توان ۳۰ روز از اسپری استفاده نمود.
- یادداشت تاریخ شروع استفاده از دارو که در آن صورت تاریخ اتمام دارو نیز مشخص خواهد شد. مجدداً تأکید می‌شود که مشاهده خروج مواد هنگام اسپری کردن لزوماً به معنی وجود دارو نمی‌باشد.
- قوطی فلزی اسپری را داخل آب بیندازید. اگر قوطی بطور افقی داخل آب قرار گیرد معنی آن اینست که قوطی خالی می‌باشد ولی قوطی پر تقریباً به صورت عمودی می‌ایستد. البته این یافته دقیق نمی‌باشد.



فایده استفاده از آسم یار چیست؟

- عدم توانایی بچه ها در هماهنگی بین دم و تزریق اسپری
- ممانعت از رسوب دارو در مخاط دهان، بخصوص در مورد کورتیکواستروئیدهای استنشاقی (مانند فلوئیکازون)
- کاهش مزه بد دهانی
- با توجه به ریز بودن ذرات اسپری، در صورت استفاده از آسمیار، دیگر ذرات معلق در هوا حذف می شود.



روش استفاده از اسپری های بینی:

۱. دستان خود را با آب گرم و صابون بشویید.



۲. قبل از استفاده از اسپری، بینی خود را به خوبی تخلیه کنید.



۳. ظرف دارو را به آرامی در یک سوراخ بینی قرار داده و سوراخ دیگر با دست دیگر فشار دهید.



۴. سر خورد را صاف نگه دارید.

۵. همچنان که ظرف را فشار می دهید به آرامی نفس بکشید.



۶. مراحل ۳ تا ۵ را با سوراخ دیگر بینی تکرار کنید.

۷. مجدداً دستان خود را با آب گرم و صابون بشویید.



آموزش به بیمار

کد ۱۶۶

روش استفاده از اسپری های تنفسی



مطبیم‌کننده: مهین قاسمی کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا
سلامت

تأییدکننده: دکتر محمد حسن بانیان (فوق تخصص آلرژی و ایمونشناسی بالینی، عضو
هیئت علمی و انجمن علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>